

### Albizia Lebeck (सरस )



*Albizia lebeck* is a species of *Albizia*, native to Indomalaya, New Guinea and Northern Australia<sup>[1][2]</sup> and widely cultivated and naturalised in other tropical and subtropical regions. English names for it include Sirisa, Siris, lebeck, lebbek tree, flea tree, frywood, koko and woman's tongue tree. The latter name is a play on the sound the seeds make as they rattle inside the pods. Being one of the most widespread and common species of *Albizia* worldwide, it is often simply called siris or Sirisa though this name may refer to any locally common member of the genus.

#### **USES AND BENEFITS:**

1. It helps in curing Bronchitis, piles, hemicranias, cough, tropical pulmonary eosinophilia, asthma, etc.
2. It is also used to treat the eye, lung problem, cough and flu.
3. Shirish is also used in construction , furniture making and veneer.
4. The oil yielded by the seed is used for leprosy.

सरस 25 मीटर ऊंचाई तक एक पर्णपाती बारहमासी पेड़ है।

जिसमें एंटीसेप्टिक, जीवाणुरोधी, एंटी-एलर्जी, एंटीडर्माटोसिस, एंटीडिसेंटरिक जैसे कई औषधीय गुण होते हैं।

### उपयोग और लाभ:

1. सरस का उपयोग पर्यावरण प्रबंधन, चारा, दवा और लकड़ी के लिए किया जाता है।
2. सरस के छाल की चाय/काढ़ा शरीर में विषाक्त पदार्थों को बेअसर करता है तथा श्वसन संबंधी कष्ट जैसे ब्रॉन्कियल अस्थमा में राहत देता है।
3. इसके पत्तों का उपयोग रतौंधी के उपचार में किया जाता है।
4. इसकी जड़ की छाल का पाउडर मसूड़ों को मजबूत करने तथा कुष्ठ के अल्सर में लेप के रूप में उपयोग किया जाता है।
5. सिरिस के फूलों को एक शीतलन दवा माना जाता है जिसे फोड़ों और सूजन पर लगाया जाता है।

THANK YOU FOR READING

LINK TO FEEDBACK-<https://forms.gle/MDHEPTxcFshWAsTi6>