

### **Lawsonia inermis (मेहंदी)**



Scientific name: Lawsonia inermis

Age- 10-20 years

Season- Grows all year

Medicinal Properties- This plant helps to manage all types of skin conditions like itching, allergy, skin rashes and wounds.

Description- Lawsonia Inermis is a shrub or small tree with dense branches, it is cultivated for its various parts that are used in traditional medicine.

Most Favorable Locations- Gujarat, Madhya Pradesh, Punjab, and Rajasthan.

Therapeutic Uses - The mehendi plant consists of a range of compounds that play a vital role in curing numerous chronic diseases. Different parts of the mehendi plant such as flowers, leaves, stem bark, seeds and roots are used in our tradition to treat several ailments ranging from cardiac disease to leprosy, diabetes. Also, it is most commonly used as a natural coloring agent or dye.

Nutritional value- It contains proteins, carbohydrates, fibers and fatty oils.

Economic Importance – North India hosts the biggest exporters of this herbal plant in the country.

#### **USES AND BENEFITS:**

- It lowers cholesterol and triglycerides levels in blood in persons with diabetes.
- It helps to increase a certain type of white blood cells, called T-lymphocytes.
- Mehendi leaf extracts are able to reduce the weight of the liver and the total bilirubin content in the blood.
- Mehendi leaf extract may enhance memory or other cognitive functions and behavior mediated through monoamine neurotransmitters.

मेहंदी को भारत समेत दुनिया की कई संस्कृतियों में हाथों व पैरों पर लगाया जाने वाला एक श्रृंगार माना जाता है। मेहंदी का अंग्रेजी नाम हिना (Henna) है और इसे लॉसनिया इनर्मिस नामक पौधे के पत्तों को सुखाकर व उनका पाउडर बनाकर इसे तैयार किया जाता है। मेहंदी सिर्फ सजावट में ही नहीं इसका इस्तेमाल अनेक स्वास्थ्य समस्याओं का इलाज करने के लिए एक घरेलू उपचार के रूप में भी किया जाता है।

### फायदे और उपयोग:

- मेहंदी के पौधे में कई प्रकार के यौगिक होते हैं जो पुरानी बिमारियों को ठीक करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं।
- हमारी परंपरा में पौधे के विभिन्न भाग जैसे फूल, पत्ते, तने की छाल, बीज और जड़ों का उपयोग हृदय रोग से लेकर कुष्ठ, मधुमेह जैसी कई बिमारियों के इलाज के लिए किया जाता रहा है।
- हालाँकि, यह आमतौर पर प्राकृतिक डाइ के रूप में उपयोग किया जाता है।
- मेहंदी संक्रामक रोगों का इलाज कर सकती है।
- मेहंदी के पौधे का पारम्परिक रूप से स्वदेशी चिकित्सा पद्धति में उपयोग किया जाता था।
- मेहंदी का पत्ता याददाश्त या अन्य संज्ञानात्मक कार्यों और व्यवहार को बढ़ा सकता है।

THANK YOU FOR READING

LINK TO FEEDBACK-<https://forms.gle/MDHEPTxcFshWAsTi6>

