

Terminalia Bellirica (बहेडा)



BENEFITS:

1. It helps in controlling acne and acne scars due to its antibacterial properties.
2. It helps in controlling hair damage and promotes hair growth because of its Kashaya and Ruksha properties.
3. Due to its Ropan quality, its oil helps in healing a wound or a skin injury.
4. It enhances digestion and helps in breaking down food particles in the stomach and intestine.
5. It promotes Cardiac functioning and reduces the risk of heart blocks, heart attacks, blood clots, etc.

बहेड़ा वृक्ष जिसे 'बीमारियों से दूर रखने वाला' के नाम से जाना जाता है। इस पेड़ के सभी भागों का उपयोग औषधीय प्रयोजनों के लिए किया जाता है। यह वृक्ष दीर्घायु, बौद्धिक शक्ति और शक्ति प्रदान करता है।

उपयोग और लाभ:

1. यह सर्दी और खांसी के इलाज के लिए एक प्रभावी वृक्ष है।
2. यह वजन घटाने में मदद करता है और चयापचय दर में सुधार करता है।
3. यह प्रतिरक्षा बढ़ाने में मदद करता है।
4. यह नेत्र रोग को ठीक करने में मदद करता है।

THANK YOU FOR READING

LINK TO FEEDBACK- <https://forms.gle/MDHEPTxcFshWAsTi6>