

Tinospora Cordifolia (गिलोय)



Tinospora cordifolia is a herbaceous vine of the family Menispermaceae indigenous to tropical regions of the Indian subcontinent. It has been used in Ayurveda to treat various disorders, but there is no clinical evidence for the effectiveness of such treatment.

Benefits:

- A particular extract of Tinospora cordifolia (Tinofend, Verdure Sciences) seems to significantly decrease sneezing and nasal itching, discharge, and stuffy nose after about 2 months of treatment.
- It might also decrease the blood sugar level.
- It helps in maintaining the immune system.
- It helps in curing allergic rhinitis (hay fever), upset stomach, gout, lymphoma and other cancers, rheumatoid arthritis.

गिलोय को आयुर्वेद में अमृता, गुडुची, चनांगी, आदि कई नामों से जाना जाता है। गिलोय एक लिवर टॉनिक है और इसमें मूत्रवर्धक और कामोद्दीपक गुण होते हैं। यह मलेरिया और जीर्ण ज्वर में प्रयुक्त होने वाला लता पादप है। आयुर्वेद साहित्य में इसे ज्वर की महान

औषिधी माना गया है एवं जीवन्तिका नाम दिया गया है। इसके ताजे पौधे, सूखे पौधे की तुलना में अधिक प्रभावी होते हैं।

लाभ:

- टिनोस्पोरा कॉर्डिफोलिया (टिनोफेंड, वर्ड्यूर साइंसेज) एक विशेष प्रकार का पौधा है। लगभग 2 महीने के लगातार उपचार के बाद छींकने और नाक की खुजली, नजला रोग में लगातार नाक से पानी को काफी कम करता है।
- ब्लड शुगर लेवल कम करने में मदद करता है।
- प्रतिरक्षा प्रणाली को बनाए रखने में मदद करता है।

THANK YOU FOR READING

LINK TO FEEDBACK-<https://forms.gle/MDHEPTxcFshWAsTi6>

