

## **Ficus carica (अंजीर)**



Scientific Name- *Ficus carica*

Age- 35 years

Season - starts in February-March and is over by May-June

Medicinal Properties- Blood fat molecules called triglycerides are a major contributor to heart disease. Additionally, the antioxidants in figs eliminate the body's free radicals, which obstruct coronary arteries and lead to coronary heart disease.

Description - It is the edible fruit of *Ficus carica*, a species of small tree in the flowering plant family Moraceae. Native to the Mediterranean and western Asia, it has been cultivated since ancient times and is now widely grown throughout the world, both for its fruit and as an ornamental plant.

Most Favourable Location - Mangalore, Bellary, Coimbatore, Daulatabad, Ganjam, Lucknow and Saharanpur

Nutritious value- Iron, a vital component of haemoglobin, can be found in dried figs.

Economic Importance- Figs are among the fruits with the highest fibre content. And it was discovered that women who ate more dietary fiber in their teen and early adult years had a lower risk of developing breast cancer.

### Uses:

- Ficus carica are packed with dietary fibre, which promotes healthy bowel movements and eases constipation.
- Dietary fibre is helpful for digestion.

अंजीर का पेड़ एक हरा भरा वृक्ष है जो भारतवर्ष में सभी जगह पाया जाता है। ये गाँव के किनारे, घरों के सामने छाया देने के लिए भी लगाया जाता है।

### उपयोग :

- अंजीर के पेड़ के छाल के काढ़े का सेवन करने से स्वेत प्रदर की समस्या दूर होती है।
- लम्बे समय से कोई घाव ठीक ना हो रहा हो तो, इसका छाल के काढ़ा लाभकारी होता है।
- दांत के दर्द को दूर भगाता है।
- रक्त पित्त की समस्या को दूर करता है।
- चोट लगने और कट जाने से होने वाले खून के प्रवाह को रोकने के काम आता है।
- त्वचा में जलन से मुक्ति दिलाने के लिए रामबाण है।

THANK YOU FOR READING

LINK TO FEEDBACK-<https://forms.gle/MDHEPTxcFshWAsTi6>